

賢北國小附設幼兒園

114 年 10 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第六週	日期			10/1	10/2	10/3
	上午			竹筍瘦肉粥	碗粿 味噌湯	土司夾蛋 豆漿
	食材:			竹筍, 肉絲, 高麗菜, 胡蘿蔔, 白米	肉燥, 鴨蛋黃, 在來米, 豆腐, 裙帶菜, 味噌	雞蛋, 土司, 黃豆
	下午			珍珠米苔目湯+文旦	小肉包 芭樂	銅鑼燒 蘋果
	食材			粉圓, 米苔目	豬絞肉, 麵粉	紅豆, 麵粉
第七週	日期	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10
	上午	中節放假	關東煮	燒賣 蛋花湯	擔仔麵	雙十國慶放假
	食材		胡蘿蔔, 玉米, 米血, 黑輪	豬絞肉, 麵粉, 雞蛋, 胡蘿蔔	豆芽菜, 肉絲, 肉燥, 油麵條	
	下午		草莓土司 文旦	沙琪瑪 火龍果	花捲 西瓜	
	食材		草莓果醬, 土司	葡萄乾, 雞蛋, 麵粉	青蔥, 麵粉	
第八週	日期	10/13	10/14	10/15	10/16	10/17
	上午	原味蛋餅 豆漿	鍋燒意麵	芝麻包 薏仁漿	炒米粉	蔥抓餅 豆漿
	食材	冷凍蛋餅皮, 雞蛋, 黃豆	高麗菜, 意麵, 肉絲, 雞蛋, 胡蘿蔔, 魚丸	黑芝麻, 麵粉, 薏仁	胡蘿蔔, 肉絲, 高麗菜, 木耳, 米粉	青蔥, 麵粉, 黃豆
	下午	珍珠仙草湯 文旦	豆沙包 蘋果	脆皮芝麻烤 饅頭+西瓜	桑椹豆花 火龍果	銅鑼燒 芭樂
	食材	粉圓, 仙草凍	紅豆, 麵粉	黑芝麻, 麵粉	桑椹, 黃豆	紅豆, 麵粉

第九週	日期	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
	上午	玉米鮮肉粥	藍莓土司 枸杞紅棗茶	小籠湯包 豆漿	黑糖饅頭 麥茶	光復節彈性放假
	食材	玉米粒，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜，白米	藍莓果醬，土司，枸杞，紅棗	豬絞肉，青蔥，麵粉，黃豆	黑糖，麵粉，麥茶	
	下午	茶葉蛋 蘋果	紅豆車輪餅 文旦	旗魚黑輪 火龍果	綠豆湯 芭樂	
	食材	雞蛋，滷包，茶包	紅豆，麵粉	魚漿，地瓜粉	綠豆	
第十週	日期	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
	上午	酸辣湯	玉米濃湯	螞蟻上樹	金針蘿蔔排骨湯	蔬菜豆腐羹
	食材	肉絲，木耳，胡蘿蔔，豆腐，雞蛋，金針菇	玉米粒，火腿丁，洋蔥，胡蘿蔔，雞蛋	木耳，洋蔥，肉絲，高麗菜，冬粉	金針菇，胡蘿蔔，白蘿蔔，豬小排	高麗菜，豆腐，木耳，胡蘿蔔，素肉
	下午	銀絲捲 文旦	全麥饅頭 蘋果	麥克雞塊 芭樂	珍珠豆花 火龍果	紅豆湯圓 梨子
	食材	雞蛋，牛奶，麵粉	全麥麵粉	雞絞肉，麵粉	粉圓，黃豆	紅豆，糯米

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產



承辦:董怡伶

園主任:侯雅馨

校長:王韋程