

工作坊資訊表

工作坊名稱	「不想吵，只想被你聽懂」情感關係探索工作坊
講師	宋旻諺心理師
簡介	1. 你是別人情緒的接住者，卻常常無處安放自己的心嗎？你在親密關係中，總是默默承受、悶著不說、還是總是想解釋卻越說越糟？我們一起透過〔關係探索牌〕，找出你在關係中的深層糾結。 2. 透過經驗分享，感受自己愛人的方式，進而發現在宇宙中並不孤單。
課程時間	9/26 (五) 9：30~11：30 (課程代碼：309553)
上課地點	上善心理永福館 (臺南市中西區永福路二段37號3樓)
參加對象	本局所屬高中以下學校及幼兒園教師與代理教師
報名人數	至多12人 (5人以上開班，將於學習護照系統通知報名結果)
報名期限	即日起至114年9月16日(星期二)止
報名網址	本局學習護照網站 (https://e-learning.tn.edu.tw/)
聯絡人	上善心理治療所 賴小姐 06-2375555