

賢北國小 113 年寒假期間學生活動安全注意事項

寒假將至，為維護孩子健康及安全，下列事項請提醒叮嚀，避免孩子涉足不良場所或從事無安全規劃之工作，並請您於假期間定期觀看學校首頁之重要公告及班級導師公告之訊息。

一、詐騙防制：

面對層出不窮、手法日益翻新之詐騙犯罪手法，為避免成為受害者，請家長或孩子如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。

二、★交通安全★：

騎乘機車、電動自行車、自行車等一定要注意自身安全、務必配戴安全帽，全天開頭燈、勿無照騎車、行車時勿當低頭族、勿任意變換車道、路口禮讓行人、禁止飆車，並勿將機車借給無適當駕照的人，大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。駕駛期間應遵守交通規則，減速慢行，切勿酒後駕車、疲勞及危險駕駛，以策安全。行人道路安全：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間，勿與沒耐性的駕駛人搶道。

三、活動安全：

於寒假期從休閒活動時，首先應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備如滅火器、緩降機等，並以保護自身安全為原則。其次，應避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。從事各類戶外活動，也應注意天候變化及熟悉地形環境，並遵守體育署「四不要」原則：不要逞強、不要去危險水域、氣候不佳，不要從事戶外活動、不要在無防雷設施的建築物內避雨。另提醒學生及家長，於參加校外營隊活動時，應注意契約締結內容，包括業者應負義務、履約責任、學生契約責任及安全與適法等相關事項，以維護學生權益。

四、居住安全：

（一）居家防火、用電安全：

請留意家中有關打火機及點火槍等點火器具之放置場所，應予上鎖，並請家長充分配合告知學童家中的避難逃生路線，以建立危機意識並維護學子居家安全。

（二）賃居安全：

使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話或與親友(學校)求助，以維護孩子自身安全。外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。

五、★校園及人身安全★：

寒假期間避免單獨到校園偏僻的死角，確保自身安全。不要太晚離開校園，或是由家人陪同，絕不單獨行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。

六、藥物濫用防制：

鑒於新興混合式毒品除有精美包裝之特徵，易降低施用者對於毒品的警戒性外，亦多為二種以上的毒品混合，造成更大的危險性及致死率，請家長關心孩子校內外交友及學習狀況，寒假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質；參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。

七、網路賭博防制：

請共同主動關心孩子言行，如發現有異常情事，即積極介入處置。避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為；若發現孩子涉及網路犯罪事件，應通知學校依據教育部校安通報作業要點即時通報與介入輔導，並由學校截取畫面及網址，提供教育主管機關通知警政單位查處，或向「iWIN 網路內容防護機構」提出反應，以防止子弟接觸有害身心之網路內容，共同保護莘莘學子，營造純淨的學習環境。

八、★網路沉迷防制★：

假期間孩子閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了種類多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易使得孩子沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，請注意孩子的上網安全及時間管理等問題，與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣，也要鼓勵孩子多從事戶外活動或多元休閒，避免過度依賴 3C 產品，養成健康上網好習慣。

九、犯罪預防：

因近期兒少遭網路性剝削案件頻傳，網路已融入大眾生活文化，且行動載具的功能及處處都是無線網路的環境情況下，更需注意兒童及少年使用行動載具的情況；學校、家長應建立與兒童及少年間的信任，以幫助角色協助兒童及少年建立良好健康上網觀念。另，近年來市面上遊戲用槍購得容易，若未注意安全及正確使用方式易造成傷害，請家長協助提醒孩子勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品，減少危害安全事件發生。

十、校園傳染疾病及師生健康：

- (一) COVID-19、流感等呼吸道傳染病：秋冬時節正值 COVID-19、流感，以及肺炎鏈球菌、黴漿菌等疾病之流行期，請維持個人衛生好習慣、勤洗手，如有發燒或呼吸道症狀、出入人潮擁擠且無法保持社交距離或通風不良之場合、搭乘公共交通工具時，建議配戴口罩。
- (二) 腸胃炎等腸道傳染病：在外用餐應注意個人及環境衛生，用肥皂或洗手乳洗手，不生飲、不生食，與他人共食時應使用公筷母匙。
- (三) 流行性結膜炎：外出戲水需注意雙手清潔，選擇乾淨戲水場所，並避免以手揉眼、共用毛巾。

十一、自殺防治：

提醒家長提高敏感度（可鼓勵家長參閱本部製作「該怎麼預防青少年自殺-家長篇」（<https://reurl.cc/7k3opy>）），視需要可聯繫學校協助轉介，或適時向當地衛生局或自殺防治中心尋求協助，或可運用衛生福利部安心專線 1925 或 1995，24 小時免費諮詢服務。