

賢北國小附設幼兒園

112 年 6 月份餐點表

| 週別   | 星期  | 一                | 二                       | 三                | 四                | 五                 |              |
|------|-----|------------------|-------------------------|------------------|------------------|-------------------|--------------|
| 第十六週 | 日期  |                  |                         |                  | 6/1              | 6/2               |              |
|      | 上午  |                  |                         |                  | 碗粿<br>味噌湯        | 漢堡<br>薏仁漿         |              |
|      | 食材: |                  |                         |                  | 鴨蛋黃，肉燥，在來米，豆腐，味噌 | 漢堡肉，漢堡包，<br>薏仁    |              |
|      | 下午  |                  |                         |                  | 大鍋貼<br>鳳梨        | 地瓜西米露<br>西瓜       |              |
|      | 食材  |                  |                         |                  | 高麗菜，豬絞肉，水餃皮      | 地瓜，西谷米            |              |
| 第十七週 | 日期  | 6/5              | 6/6                     | 6/7              | 6/8              | 6/9               |              |
|      | 上午  | 清粥小菜             | 奶油土司<br>玉米濃湯            | 港式蘿蔔糕<br>豆漿      | 蔬菜豆腐羹            | 擔仔麵               |              |
|      | 食材  | 白米，豬肉酥，豆漿，雞蛋，地瓜  | 奶油，土司，洋蔥，玉米粒，胡蘿蔔，雞蛋，火腿丁 | 白蘿蔔，在來米，肉燥，蝦米，黃豆 | 高麗菜，豆腐，胡蘿蔔，素肉    | 油麵，肉絲，豆芽菜，高麗菜，胡蘿蔔 |              |
|      | 下午  | 芋泥地瓜球<br>西瓜      | 珍珠豆花<br>芭樂              | 旗魚黑輪<br>鳳梨       | 脆皮香蔥烤饅頭+西瓜       | 紅豆湯圓<br>鳳梨        |              |
|      | 食材  | 芋頭，地瓜，麵粉         | 粉圓，黃豆                   | 魚漿，樹薯粉           | 青蔥，麵粉            | 紅豆，糯米             |              |
| 第十八週 | 日期  | 6/12             | 6/13                    | 6/14             | 6/15             | 6/16              | 6/17         |
|      | 上午  | 蔬菜鮮肉粥            | 酸辣湯                     | 紫米珍珠丸<br>麥茶      | 小籠湯包<br>枸杞紅棗茶    | 炒南瓜米粉             | 關東煮          |
|      | 食材  | 木耳，肉絲，高麗菜，胡蘿蔔，白米 | 肉絲，豆腐，雞蛋，高麗菜，胡蘿蔔，木耳     | 黑秈糯米，豬絞肉，麵粉，麥茶，  | 豬絞肉，麵粉，枸杞，紅棗，    | 南瓜，肉絲，胡蘿蔔，木耳，高麗菜  | 胡蘿蔔，玉米，米血，黑輪 |
|      | 下午  | 水煮玉米<br>西瓜       | 芝麻包<br>鳳梨               | 銀絲捲<br>芭樂        | 紅豆薏仁湯<br>鳳梨      | 珍珠米苔目<br>火龍果      | 麥克雞塊<br>鳳梨   |
|      | 食材  | 玉米               | 黑芝麻，麵粉                  | 雞蛋，牛奶，麵粉         | 紅豆，薏仁            | 粉圓，米苔目            | 雞絞肉，麵粉       |

|      |    |                 |                       |                    |                 |            |
|------|----|-----------------|-----------------------|--------------------|-----------------|------------|
| 第十九週 | 日期 | 6/19            | 6/20                  | 6/21               | 6/22            | 6/23       |
|      | 上午 | 香菇肉羹            | 草莓厚片<br>枸杞紅棗茶         | 玉米蛋餅<br>豆漿         | 端午節放假           |            |
|      | 食材 | 香菇，肉羹，竹筍，胡蘿蔔，木耳 | 草莓果醬，土司，枸杞，紅棗         | 玉米粒，雞蛋，冷凍蛋餅皮，黃豆    |                 |            |
|      | 下午 | 茶葉蛋<br>西瓜       | 桑椹豆花<br>鳳梨            | 銅鑼燒<br>火龍果         |                 |            |
|      | 食材 | 雞蛋，滷包           | 桑椹，黃豆                 | 紅豆，麵粉              |                 |            |
| 第二十週 | 日期 | 6/26            | 6/27                  | 6/28               | 6/29            | 6/30       |
|      | 上午 | 土司夾蛋<br>豆漿      | 五穀雜糧饅頭<br>米漿          | 鍋燒意麵               | 金針蘿蔔排骨湯         | 慶生蛋糕       |
|      | 食材 | 土司，雞蛋，黃豆        | 南瓜子，核椰，枸杞，葡萄，麵粉，花生，白米 | 高麗菜，意麵，肉絲，魚丸，魚板，雞蛋 | 金針菇，白蘿蔔，胡蘿蔔，豬小排 | 雞蛋，麵粉，時令水果 |
|      | 下午 | 大黃瓜魚丸湯+鳳梨       | 地瓜綠豆湯<br>芭樂           | 鬆餅<br>西瓜           | 珍珠仙草湯<br>鳳梨     | 上午休業式      |
|      | 食材 | 大黃瓜，魚丸，芹菜       | 地瓜，綠豆                 | 鬆餅，果醬              | 粉圓，仙草凍          |            |

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產



均衡飲食最健康

承辦:董怡伶 園主任:侯雅馨 校長:王韋呈